

Séjours nature, découverte et terroir dans l'Aude, Pays Cathare

Le Languedoc-Roussillon est la première région de France en matière de biodiversité. Surplombant Narbonne, ville romaine et médiévale directement accessible depuis la Belgique grâce au TGV, le Massif de la Clape, dans le département de l'Aude, Pays Cathare, y est le plus vaste site naturel classé. On s'y promène dans un paysage de garrigue, de pinèdes, mais aussi de vignes, puisque de nombreux domaines viticoles y sont exploités depuis l'époque romaine. Mais l'Aude, Pays Cathare, est aussi terre de Méditerranée. Au départ de Narbonne, on rejoint très rapidement les immenses plages de sable, sur lesquelles on pratique notamment le char à voile! Pour découvrir ces paysages audois, voici 2 idées de séjours très différentes l'une de l'autre. La première vous conduira au coeur du Massif de la Clape pour des nuitées gastronomiques et oenologiques au château avec balade nature sur les Sentiers Gourmands. Le second séjour, idéal pour les petits budgets, vous invitera à plus de sensations en bord de mer!

Séjour gastronomique au château avec balade sur les Sentiers Gourmands autour de Narbonne

Les Sentiers Gourmands en Clape vigneronne sont devenus, en l'espace d'une décennie, un événement oeno-gastronomique incontournable de la région narbonnaise. Balade gourmande et conviviale, ponctuée de six haltes gastronomiques avec dégustations de vins de la Clape, les plats proposés à chaque étape sont spécialement cuisinés par le chef Marc Schwall des Cuisiniers Cavistes de Narbonne. Au menu de ce repas itinérant: cappuccino d'asperges vertes de pays aux tomates confites, dés de jambon, huile d'olive et piment d'Espelette; pressé de caille et pigeon au genièvre, salade roquette; raviole de homard et pois gourmands, crème chaude au safran; civet de canard à la cuillère, pomme purée à l'huile de truffe; fromage et, en dessert, poire pochée au vin de la Clape, sablé à la fleur de sel et aux épices...

Pour participer à cette 10e édition des Sentiers Gourmands et partir ainsi contempler les paysages classés du massif tout en savourant les trésors gastronomiques et viticoles locaux, l'Office du Tourisme de Narbonne vous propose ce séjour du 17 au 19 mai 2013 qui inclut, en plus de la balade gourmande, 2 nuitées avec petit déjeuner au Château de L'Hospitalet (magnifique demeure sur un domaine de 1000 hectares au coeur du Massif de la Clape) et les repas suivants: les petits déjeuners, un dîner jazz le vendredi (3 plats + vins), le déjeuner du samedi aux grands Buffets en formule tout inclus à volonté (hors boissons) et pour le soir, au choix, un dîner au restaurant gastronomique "Le H" de L'Hopistalet (5 plats avec accord mets et vins) ou à la table de St Crescent (dans le Palais du Vin, voir plus bas) afin de découvrir la cuisine de l'unique chef étoilé de Narbonne qui vous proposera amuse-bouches, entrée, poisson, viande, fromage, pré-dessert et dessert (hors boissons). Côté découvertes, ce séjour vous réserve encore la visite guidée de Narbonne (1h30, entrées comprises), une dégustation commentée au Palais du Vin (vitrine de plus de 1800 références de vins issus de caves particulières, à visiter au coeur du Palais de St Crescent à Narbonne) et, enfin, la visite du domaine de L'Hospitalet avec, bien sûr, la dégustation des vins produits sur place...

Prix de ce séjour VIP:

Adultes: à pd 459 euros/personne en chambre double

Enfants - 10 ans: à pd 169 euros/personne partageant la chambre de 2 adultes

Informations et réservations à l'Office de Tourisme de Narbonne, tous les jours de 9h à 19h.

Tél: +33 (0)4.68.65.15.60. E-mail: info@narbonne-tourisme.com - Site web: www.narbonne-tourisme.com

Séjour Nature et découverte du char à voile à Narbonne

Pour les plus petits budgets mais tout aussi sympathique, cette escapade vous propose un cocktail de détente, de sports et de découvertes au coeur d'une nature préservée. Pour le logement, rendez-vous dans un camping 4 étoiles à deux pas des plages pour 2 nuitées dans un chalet mobil-home de luxe, à partir duquel vous accèderez facilement aux lagunes du Parc Naturel Régional de la Narbonnaise où l'on vous aura réservé une séance de char à voile. Ce séjour, qui coûte à pd 104 euros par personne, inclut aussi la visite, à Narbonne, du musée lapidaire (la plus vaste collection après Rome) avec un détour, obligatoire, aux célèbres Halles de la ville. Dans le prix, sont également compris un carnet de découverte, ainsi que les draps et le chauffage dans le mobil-home. Libre à vous, ensuite, de commander quelques extras, comme la découverte du charmant village du Somail, installé le long du Canal du Midi, où vous pourrez déguster une assiette du terroir, au soleil, au bord de l'eau.

En pratique: ce séjour est valable au printemps et à l'automne 2013, suivant les disponibilités des prestataires. Bon à savoir: il est entièrement adapté au public en situation de handicap. Infos et réservations: www.sudfrance.fr

Pour plus d'infos sur l'Aude, Pays Cathare, et autres idées

Consultez le site www.audetourisme.com, qui présente tout au long de l'année des suggestions de séjours et bons plans sur diverses thématiques en Pays Cathare. De quoi faire le plein d'idées d'escapades en famille, entre amis ou en amoureux!

Séjours nature découverte et terroir dans l'Aude Pays Cathare

Écrit par vacance

Jeudi, 11 Avril 2013 12:06 -

Consultez la source sur Lejournaldelevasion.be: [Séjours nature découverte et terroir dans l'Aude Pays Cathare](#)