

Préparation pour l'escalade que faire

Écrit par vacances

Lundi, 30 Avril 2012 08:19 -

Forum: [Bons plans Vacances](#)

Bonjour, Cette année, j'ai opté pour des vacances à la montagne avec toute la panoplie d'activités à faire durant cette aventure. Concernant les campements et les diverses astuces de survie, j'ai déjà quelques expériences assez fournies. Par contre, je voudrais bien m'initier à l'escalade. En fait, je voudrais avoir des informations sur les préparatifs avant mon séjour en montagne que ce soit au niveau physique que matériel. Est-ce que je suis obligé de suivre quelques cours ou bien je dois seulement m'adresser à des guides spécialisés sur place ? Et surtout où aller ? Merci.

Consultez la source sur Univoyage.com: [Préparation pour l'escalade que faire](#)