

Trek sur le toit du monde région de L'Everest

Écrit par vacances

Jeudi, 26 Avril 2012 17:05 -

Trek sur le toit du monde (région de L'Everest) Imaginez-vous au pied de la montagne la plus haute du monde - le Mont Everest. Ce trek est conçu pour vous amener au plus près de la mère des Montagnes et de tous les sommets : l'Everest. Le Camp de Base de l'Everest est une course réputée qui commence à Phakding et suit ensuite le Dudh Kosi, une vallée qui monte vers la capitale des Sherpa, Namche. Namche est une ville pleine de vie, carrefour des trekkers et des sherpas locaux, départ de toutes les grandes expéditions vers L'Everest. Après Namche, les villages sont parsemés de magnifiques forêts de rhododendron, de magnolias et des sapins géants. Tant à l'arrivée de l'automne qu'au printemps, la flore vous offrira un spectacle dont vous vous souviendrez longtemps. Le toit du monde et ses trois noms : l'Everest doit son nom actuel à Sir Hillary qui en a effectué le premier l'ascension en 1957 et l'a ainsi baptisé. Son nom népalais est Sagarmatha. Son nom tibétain : Chomoluma.

Day 01: Fly Kathmandu to Lukla and trek to Phakding.
Day 02: Phakdong to Namche Bazaar 3440m.
Day 03: Acclimatization day in Namche, visit museum and Everest View Hotel
Day 04: Namche to Tyangboche
Day 05: Teabuche to Pheriche et Dingboche
Day 06: Acclimatization day at Pheriche visit around
Day 07: Pheruche to Lobuche 4930m.
Day 08: Labuche to Gorakshep 5200mt
Day 09: Gorakshep go to Everest Base camp and back to Gorakshep
Day 10: Hike to Kalapatthar 5550m in the morning and descend to Lobuche.
Day 11: Labuche to Pangbuche 4410m.
Day 12: pangbuche to Namche
Day 13: Namche to Pakding
Day 14: Phakding to Lukla.
Day 15: Flight from Lukla to Kathmandu himlaltrek@gmail.com

Consultez la source sur Lonelyplanet.fr: [Trek sur le toit du monde région de L'Everest](#)