

[En route au cœur de l'Indochine...\(Cambodge,Laos,Viet -Nam\)](#)

Bonjour,moi c'est Alex j'ai 30 ans...(n'hésitez pas à venir discuter pour en savoir plus sur moi,mon projet,si vous avez des bons plans ou tout simplement partager un peu de vos rêves...)

Voila un an que je suis pas partis à la découverte d'un univers,d'une histoire,d'un mode de vie,de coutumes,de paysages,de senteurs,d'une alimentation (ect...) bien différentes de chez nous ...

Après les indiens d'Amérique du Sud (Les Mapuches (en Chile),les Tiwanakus (en Bolivia) et Les Chavins (en Peru)....Entre Océan,désert,jungle amazonienne,iles,cordillères,lacs et volcans (à des hauteurs très près des étoiles....! Et l'an dernier l'histoire de L'ex Yougoslavie et des pays de l'Est ...

Me voila l'envie d'aller découvrir un autre continent riche de sa culture ..."L'Asie" plus particulièrement le cœur de l'Indochine(Laos,Viet-Nam et Cambodge)

Pourquoi cette destination ?

Pour son histoire au cours des siècle (ses civilisations,son histoire politique...)

Pour ses gens (accueillant,souriant, pour les minorités vivant autrement dans les endroit hors des sentiers battues...

Pour les paysages grandioses (temples,jungle,montagnes,cotes,faunes et flores....)

Et pour des milliers d'autres choses qui reste à découvrir sur place...

Je suis plutôt un voyageur sac a dos mode roots avec du confort ...qui essaye de se fondre dans la masse (transport locaux, les bonnes cantines de chez mamie (pour l'authenticité et se régaler) et quand c'est possible un logis chez l'habitant (pour le partage) ou hostel... J'aime les treks à la conquête d'un sommet ou d'un lieu...louer un cycle ou une pétrolette histoire de découvrir des endroits un peu plus reculé (et donc ne pas être dans la masse de touristes "même si je me considère comme")...

J'ai pas encore créer un itinéraire clair et précis (je travaille déçu même si c'est la 1er fois que je fais ça seul ,donc c'est un peu moins drôle et c'est un peu pour cela que je suis par ici ,sait on jamais si quelqu'un aurait envie de partager cette histoire(ou un bout) ...mais je vois un peu près les régions que j'aimerais découvrir (bon après je laisse de l'impro à mon périple...)

Arrivée Bangkok (ce qui ce fait de moins cher niveau billet d'avion 600euros...) passage de la douane à Poipet (la ville Far west...pour être au point direct sur le marchandage)

Nord du Cambodge:

Province de Siem Reap - visite de la ville,s'acclimaté à la nourritures,aux gens,les bons bars à bière...

La région d'Angkor - Angkor Vat,Angkor Prohm,Angkor Thom,Banteay Srei,Banteay Samré,Preah Khan...(prendre le temps,s'imprégner(la boucle fait 26km ...) donc avec un bike ça peut être cool au lieu d'être entasser dans un véhicule.

La rivière aux Mille Linga,Beng Mealea,Banteay Srei...

(Y parait que le trajet Siem Reap - Battambang est l'un des plus beau parcours fluviales du pays)

Province de Battambang : visite de la ville pleine de charme....

Phnom Sampeau et Phnom Banan ...(point de vue,paysages,grottes,une campagne splendide,des mémoriaux,des hordes de macaques...)

Au bord du Lac Tonlé Sap : La forêt inondée de Kompong Phhluk...

Province de Prasat Preah Vihear : Un peu d'altitude dans les monts Dangrek, lieu de pèlerinage à la frontière Thaïlandaise...

Province de Mondolkiri : La contrée sauvage du pays, culture, climat bien différent... collines verdoyantes, (2 hab/km²)... Village de Bou Sraa (excursion dans la réserve naturelle de Nam Lyr) jungle, chute d'eau impressionnante....

Province de Stung Treng : Osavay & Anlong Seima (Voen Khao), l'un des tronçons les + sauvages et splendide du Mekong, ses dizaines d'îles, chutes d'eaux, peu touristiques et ptete avec chance une baignade avec des dauphins d'eau douce sans les caïmans comme en Amazonie ...

Et hop Direction le Laos par Stung Treng ...

Le sud du Laos :

Province de Champasak: Champasak (Vat Phu), entre Paské et Paksong (le plateau de Boloven), Parc national Znp de Se Pian "Ta Ong" (trek..), Don Det (4000 milles) et (Tat Fan "parc Znp Dong Hua Sao")...

Province de Salavan : Tat Lo...

Centre du pays :

Province de Bolikhamsai : Ban Khoun Kham (Tham Kong Lo)...

Le Nord :

La région de Ventiane : Ventiane,Vang Vieng (spéléologie...)...

La région Xieng Khouang : Phonsavan (plaine de Jarres),Phakeo...

Luang Prabang (Tak Kuang Si...)...

Province de Muang Ngoi : Muang Ngoi Neua (via Nong Khiaw)

Province de Hua Phan : Vieng Xai ...

Et prendre la route direction le Viet-Nam par Nam Soi....

Viet -Nam :

Hanoi : Visite de la ville ...

Le Grand Nord :

Au nord Ouest: Sapa et Bac Ha, la chaine montagneuse de Hoang Lien Son (Trek chez les Hmong Noirs au coeur du mont Fansipan (3143m),et le lac dans la parc de Ba Be (Nord Est)...

Baie d'Halong : Parc de l'île de Cat Ba, la baie Tulong, l'île de Quan Lan...

Ninh Binh et les sites de Tam Coc: La baie d'Halong terrestre ...

Le centre montagneux : Parc National de Phong Nha Ke Bang...

Huế : Superbe ville ...

Hoi An : la ville, Myson (site archéologique), l'île Cham (parc naturel)

Delta du Mékong : Cai Bé et l'île de An Binh...

Ho Chi Minh Ville :

Passage frontière du Cambodge ...pour finir la boucle !!!

Le sud du Cambodge :

Phnom Pehn: Visite de la capitale, flâner, le palais royal....

Province de Kampot : Kampot (visite d'une superbe ville coloniale), Parcourir le Parc National de Bokor

Province de Koh Kong : Le site naturelles du Corridor de conservation et forêt protégés de

Cardamones (Koh Por),l'ile de Koh Kong et les 7 plages vierges,....et remonter la cote jusqu'à Cham Yeam...

Et voila retour à Bangkok

Voila un aperçu en gros de ce qui me semble sympa à découvrir....(c'est un 1er jet...les grandes lignes(à faire ou pas)...si vous avez des conseils (des lieux) ou des bons plans,n'hésiter pas...)

Délire en réflexiona venir !!!

Voila un peu le trip que je compte me concocter ...avec oui bien sure plus de précision sur les régions à approfondir et d'autres moins ...(on est que fin octobre et je compte partir début Mars (pour combien de temps ?entre 2 et 3 mois...))

Si vous avez des questions ou des bons plans ,je suis preneur et a votre service ...(hésiter pas a venir discuter...)

Je vous souhaite a tous de bon voyage

Alex,

Ps:Et entre juillet et octobre je compte me faire un autre trip en Indonésie...(Java,Bali et les iles ...)

Pour des treks de volcans,ce monde multiculturelle et ethnique,la nourriture colorée,un peu de Fiesta ect ect ect...

Mais chaque choses en son temps....

Consultez la source sur Visoterra.com: [En route au cœur de l'Indochine Cambodge Laos Viet -Nam](#)