



Photo © iStockphoto

Le sport n'est pas toujours bon pour la santé. Selon des résultats rendus publics lors du congrès de l'American Urogynecologic Society, les femmes qui font des triatlons ont plus de risques de souffrir d'incontinence urinaire ou anale et de problèmes menstruels ou osseux. « De plus en plus de gens pratiquent des sports à impacts intenses ou répétés, mais les répercussions physiques sont encore mal connues », a expliqué le Dr Johnny Yi, de l'Université Loyola de Chicago.

Malade du sport

Écrit par Dominique Forget

Samedi, 04 Octobre 2014 13:37 -

Tout n'est pas noir pour les triathlètes. Une étude israélienne dont les résultats ont été publiés en 2013 a révélé que, en moyenne, ces sportifs de haut niveau supportaient mieux la douleur que les personnes qui pratiquaient des sports moins exigeants, entre autres grâce à leur niveau d'endurance psychologique face à la peur et au stress.

Cet article [Malade du sport](#) est apparu en premier sur [L'actualité](#).

Consultez la source sur Lactualite.com: [Malade du sport](#)