

MONTREAL – Les femmes inquiètes et jalouses sont plus susceptibles que les autres de souffrir de la maladie d'Alzheimer, préviennent des chercheurs suédois.

La docteure Lena Johansson, de l'université de Göteborg, rappelle que la personnalité d'un individu — de par son impact sur le comportement, le mode de vie et la réaction au stress — peut avoir un effet sur le risque de démence, au même titre que des facteurs comme l'éducation, les risques de maladie cardiovasculaire, les traumatismes crâniens, les antécédents familiaux et la génétique.

Elle a recruté aux fins de son étude 800 femmes ayant un âge moyen de 46 ans qui ont été suivies pendant 38 ans et à qui on a administré des tests de personnalité afin de mesurer leur niveau de névrosisme, d'extraversion et d'introversion. Les participantes ont aussi été soumises à des tests de mémoire. Dix-neuf pour cent d'entre elles ont souffert de démence.

Le névrosisme est associé à des traits de personnalité comme l'inquiétude, la jalousie, l'instabilité émotionnelle, la colère, la culpabilité et l'anxiété.

On a aussi demandé aux femmes si elles avaient subi, pendant leur vie, des épisodes de stress ayant duré un mois ou plus.

L'étude a découvert que les femmes qui ont obtenu les scores les plus élevés aux tests de névrosisme doubleraient leur risque de souffrir de démence, en comparaison de celles qui ont obtenu les scores les plus faibles. Le risque était toutefois aussi associé à un stress de longue durée.

Les femmes qui se sentaient le plus facilement découragées ou qui se repliaient sur elles-mêmes avaient le risque le plus élevé de souffrir de la maladie d'Alzheimer. Vingt-cinq pour cent des participantes qui étaient facilement découragées ont souffert de cette maladie, contre seulement 13 pour cent de celles décrites comme étant extroverties et résilientes.

Les femmes jalouses et inquiètes sont plus à risque de souffrir d'alzheimer

Écrit par L'actualité

Mercredi, 01 Octobre 2014 23:16 -

Cette étude a été publiée par «Neurology», le journal médical de l'Académie américaine de neurologie.

Cet article [Les femmes jalouses et inquiètes sont plus à risque de souffrir d'alzheimer](#) est apparu en premier sur [L'actualité](#)

Consultez la source sur Lactualite.com: [Les femmes jalouses et inquiètes sont plus à risque de souffrir d'alzheimer](#)