

Soyez zen en avion

Écrit par Anne

Mardi, 08 Juillet 2014 00:01 -

Les meilleures astuces pour prendre son mal en patience lors d'un voyage long-courrier.
Respirez, bougez, mangez léger, boire beaucoup d'eau...

Consultez la source sur Costarica-decouverte.com: [Soyez zen en avion](http://Costarica-decouverte.com)