

Une application iPhone aide les adolescents à contrôler leur acné

Écrit par L'actualité

Mercredi, 02 Avril 2014 19:12 -

MONTREAL – Une application disponible gratuitement sur le iPhone peut aider les adolescents à contrôler leur acné.

L'application utilise des données tirées d'études sérieuses pour indiquer aux utilisateurs si des aliments comme le chocolat, le gras, le sucre et la protéine du petit-lait sont associés à l'acné.

On apprend ainsi qu'aucune étude randomisée de grande envergure n'a jamais établi de lien entre l'acné et le chocolat. Toutefois, les produits laitiers (et surtout le lait écrémé), la protéine de petit-lait, les acides gras oméga-6 et les aliments riches en sucre entraîneraient une détérioration du problème.

L'inverse serait vrai pour les aliments riches en fibres et en antioxydants.

L'application «diet & acne» a été développée par des chercheurs de l'université américaine Northwestern.

Cet article [Une application iPhone aide les adolescents à contrôler leur acné](#) est apparu en premier sur [L'actualité](#)

Consultez la source sur Lactualite.com: [Une application iPhone aide les adolescents à contrôler leur acné](#)