

La cigarette et les produits du tabac diminueraient l'espérance de vie de 10 ans

Écrit par L'actualité

Mardi, 14 Janvier 2014 17:44 -

MONTREAL – Selon le Conseil québécois sur le tabac et la santé, la cigarette et les produits du tabac diminuent l'espérance de vie de 10 ans.

Cette statistique qui frappe l'imaginaire a été retenue pour lancer la Semaine pour un Québec sans tabac, qui se tiendra du 19 au 25 janvier.

Les efforts de sensibilisation touchent bien sûr les fumeurs, mais aussi les proches qui pourraient devoir composer avec les conséquences du décès prématuré d'un être cher.

Pour accompagner les personnes qui désirent s'affranchir du tabac, plusieurs organismes proposent des ressources d'accompagnement en ligne et des trucs pour aider à écraser pour de bon.

Mario Bujold, directeur général du Conseil québécois sur le tabac et la santé, rappelle que 24 pour cent des Québécois fument toujours, et que le tabac représente une facture de près d'un milliard de dollars annuellement en soins de santé.

Cet article [La cigarette et les produits du tabac diminueraient l'espérance de vie de 10 ans](#) est apparu en premier sur [L'actualité](#).

Consultez la source sur Lactualite.com: [La cigarette et les produits du tabac diminueraient l'espérance de vie de 10 ans](#)