

François Simon vient de faire paraître **Cuisine d'indulgence pour générations futures.** 50 leçons pour mieux vivre.

François Simon est critique gastronomique pour le Figaro, pour le Figaroscope, sur son site internet qui est en lien sur [RTL](#)

Il est également sur D8. Il va dans les restos avec sa petite caméra et on ne le voit pas et je suis fan absolu, fan de la plume bien sur mais aussi de la philosophie de François Simon. La table n'est pas qu'une succession de bons ou de mauvais points : c'est avant tout un moment, c'est d'abord du sentiment. Et puis nous avons des marottes en commun : - la cuisine japonaise, la vraie- Nous sommes fan de la Mare aux oiseaux fabuleux restos d'Eric Guerin à St Joachim. Maison posée dans le marais de Brière. François Simon est aussi un authentique rocker. Nous avons rencontré François Simon pour Itinéraires. Voilà l'interview intégrale

Consultez la source sur Rtl.fr: [il fallait une occasion](#)